

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ СУТОЧНОГО МОНИТОРИРОВАНИЯ АД

- Если Вам назначено суточное мониторирование АД, Вам нужно обговорить со своим лечащим врачом схему приема лекарственных препаратов перед исследованием (необходимость их отмены)
- Пациентам, с выраженным волосяным покровом на передней поверхности грудной клетки, рекомендуется сбрить волосы для получения качественной записи ЭКГ (при выполнении суточного мониторирования АД ЭКГ регистрируется в 1 отведении).
- Рекомендуется использовать нательное белье (контактирующее с аппаратом) из хлопчатобумажных тканей с целью уменьшения электростатического напряжения.
- При использовании мониторов смачивание электродов и самого регистрирующего устройства недопустимо, а значит, придётся избегать купания, посещения бань и саун.
- Прибор измеряет Ваше артериальное давление, надувая надетую на плечо манжетку и затем постепенно спуская из нее воздух также, как Вам измеряет давление врач. Измерения происходят автоматически через определенный интервал времени (чаще всего днем через 30 минут, ночью через 60 минут). Перед тем, как начать очередное измерение монитор подает предупреждающий звуковой сигнал. Услышав его или почувствовав, что манжета на Вашей руке начала надуваться, остановитесь и не двигайтесь пока прибор накачивает и, особенно, когда стравливает воздух, держите выпрямленную руку с манжетой расслабленной и неподвижной до самого конца измерения.

Во время измерения нельзя двигать рукой или сгибать ее. В противном случае, данное измерение может оказаться неудачным и прибор может его повторить через 1 минуту.

В течение всех суток заполняйте ДНЕВНИК ПАЦИЕНТА:

- Опишите в столбце «действия в течение суток», что Вы делали: пробуждение, отдых, ходьба, транспорт, просмотр телевизора, чтение, принятие пищи, принятие лекарства, прогулка, бег, подъем по лестнице, сон, ночные пробуждения и др. с указанием времени в первом столбце.
- Обязательно отмечайте периоды отдыха в горизонтальном положении днем и уточняйте те моменты, когда Вы задремали.
- Если у Вас появились боли в сердце, головная боль и т.д., то опишите это в столбце СИМПТОМЫ. Если Вы приняли лекарство (указать название и дозировку принятого препарата), то тоже опишите это в столбце СИМПТОМЫ.
- Если Вы заметили, что манжета во время измерения перекрутилась, сползла и т.п. отметьте это в дневнике и перед следующим измерением поправьте манжету.